



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

**UNISALUD**

**UNIDAD DE SERVICIOS DE SALUD**

**CIRCULAR 03 DE 2024**

**(30 de julio)**

**DE: Unisalud, sede Bogotá**

**PARA: Afiliados y sus familias**

**ASUNTO: Autocuidado y acciones a tomar ante aumento en contagio de enfermedades respiratorias.**

Unisalud, sede Bogotá, informa a los afiliados que en Colombia se ha presentado un incremento significativo de casos positivos de infección respiratoria aguda y de covid-19. Es por eso que la Unidad comparte e invita a tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Evite aglomeraciones y en caso de hacerlo utilice tapabocas, tapando boca y nariz y cámbielo cada vez que se humedezca o se haya usado más de 6 horas.
2. Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias y al momento de estornudar o toser, teniendo en cuenta los 12 pasos expuestos en el siguiente enlace  
<https://www.youtube.com/watch?v=KCv90gX5mcw>
3. Valide su estado de inmunización en el servicio de Vacunación de Unisalud, sede Bogotá, ubicado en el primer piso, teléfono 601 3165240 Ext.18889 y 3196667979, correo [ndvesgam@unal.edu.co](mailto:ndvesgam@unal.edu.co)
4. Si se encuentra en la ciudad de Bogotá evite acudir a los servicios de Urgencias, algunos cuentan con sobreocupación del 250% y puede aumentar el riesgo de reinfección y/o contagio de otra patología.

Para los casos que requieren atención presencial pueden acudir por cita prioritaria al Hospital Universitario Nacional y/o solicitar este tipo de cita al Call Center de Unisalud 601 3165240.

En caso de atención pediátrica pueden acudir a la [Sociedad Pediátrica de Los Andes](#), IPS con la que Unisalud tiene contrato para atención prioritaria, terapia respiratoria, entre otros.

Conózcala en

<https://www.youtube.com/watch?v=Ap5HuWeqHkY&list=PLVSt3hy50FoC9a6xaDYlBbC8WWOEQ-szM>

Si se encuentra fuera de la ciudad de Bogotá, compartimos el enlace en el que se encuentra la red de prestadores dispuesta para atenderles <https://unisalud.unal.edu.co/red-urgencias>

Los afiliados a Unisalud con síntomas de este tipo de infecciones deben diligenciar el aplicativo dispuesto en el siguiente enlace

<https://unisalud.unal.edu.co/Aplicativo-sospecha-COVID-19> a través del cual podrán descargar el certificado de aislamiento.

Agradecemos tener en cuenta las recomendaciones expuestas y recordamos los canales de divulgación de Unisalud para la socialización de información relacionada con el autocuidado y la Unidad.

Haga clic sobre la imagen:



¡En Unisalud nos cuidamos y así cuidamos del otro!

**Luz Mireya Cruz Blanco**  
**Directora Unisalud Sede Bogotá.**