

**UNISALUD**  
**UNIDAD DE SERVICIOS DE SALUD**  
**CIRCULAR DE 2024**  
**(08 de julio)**

**DE: Unisalud sedes Medellín, Manizales y Palmira**

**PARA: Afiliados y sus familias**

**ASUNTO: Autocuidado y acciones a tomar ante aumento en contagio de enfermedades respiratorias.**

Unisalud informa a los afiliados que en Colombia se ha presentado un incremento significativo de casos positivos de infección respiratoria aguda y de covid-19. Es por eso que la Unidad comparte e invita a tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Evite aglomeraciones y en caso de hacerlo utilice tapabocas, tapando boca y nariz, y cámbielo cada vez que se humedezca o se haya usado más de 6 horas.
2. Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias y al momento de estornudar o toser, teniendo en cuenta los 12 pasos expuestos en el siguiente enlace  
<https://www.youtube.com/watch?v=KCv90gX5mcw>
3. Valide su estado de inmunización en el servicio de Vacunación de nuestras IPS contratadas. Para eso póngase en contacto con cada una de nuestras referentes de Promoción y Mantenimiento de la salud:

**Medellín:** Tel.: (604) 4306730 | [progyp\\_med@unal.edu.co](mailto:progyp_med@unal.edu.co)

**Manizales:** Tel.: (606) 8879040 Ext. 53106 | [fypunisa\\_man@unal.edu.co](mailto:fypunisa_man@unal.edu.co)

**Palmira:** Tel.: (602) 868888 Ext. 35431 | [arfoprosa\\_pal@unal.edu.co](mailto:arfoprosa_pal@unal.edu.co)

4. Compartimos el enlace en el que se encuentra la amplia red de prestadores dispuesta para atenderles <https://unisalud.unal.edu.co/red-urgencias>
5. Los afiliados a Unisalud con síntomas de este tipo de infecciones deben diligenciar el aplicativo dispuesto en el siguiente enlace <https://unisalud.unal.edu.co/Aplicativo-sospecha-COVID-19> a través del cual podrán descargar el certificado de aislamiento.

Agradecemos tener en cuenta las recomendaciones expuestas y recordamos los canales de divulgación de Unisalud para la socialización de información relacionada con el autocuidado y la Unidad.

Haga clic sobre la imagen:



¡En Unisalud nos cuidamos y así cuidamos del otro!

**Liseth Amell Salcedo**  
Jefe de División Unisalud Sede Medellín.

**Henry García**  
Jefe de División Unisalud Sede Manizales.

**Gloria Yasmín Mesías**  
Jefe de División Unisalud Sede Palmira.