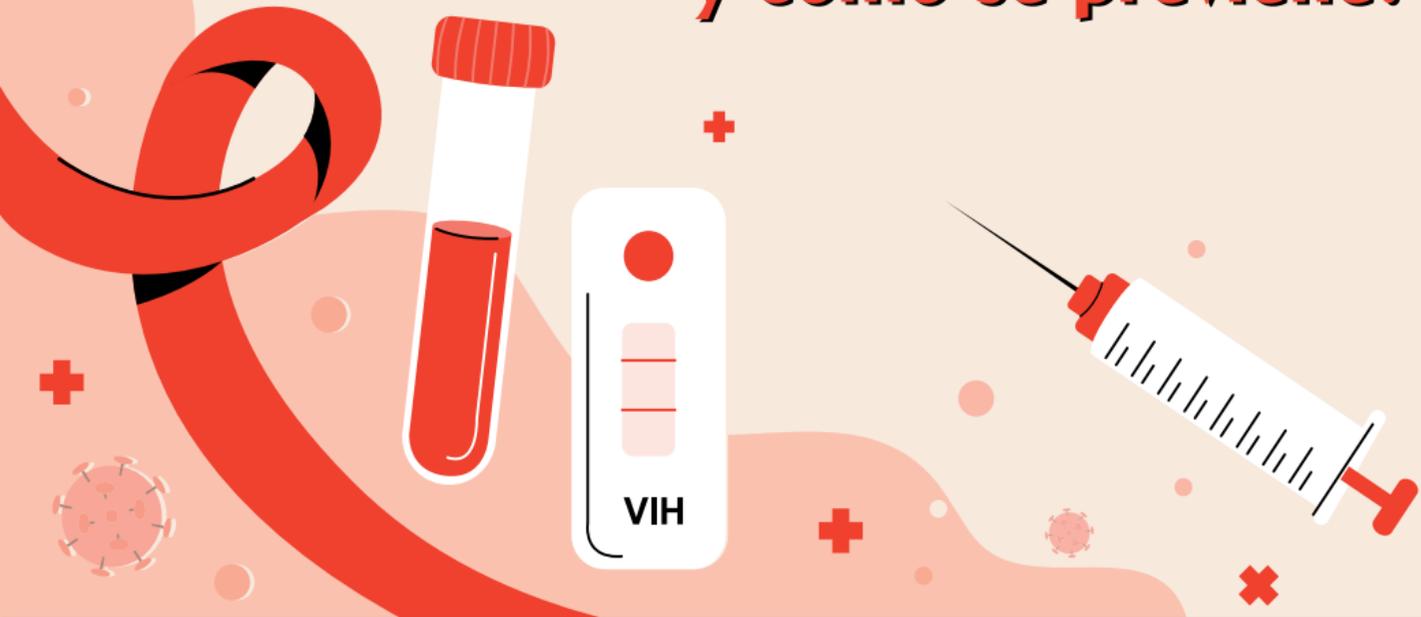


¿Qué es el SIDA y cómo se previene?



¿Qué es?

SIDA es el acrónimo del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Para darle una definición, podemos decir que son las manifestaciones clínicas derivadas de la debilitación del sistema inmunitario, provocada por el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Adquirida).



¿Cómo se transmite?

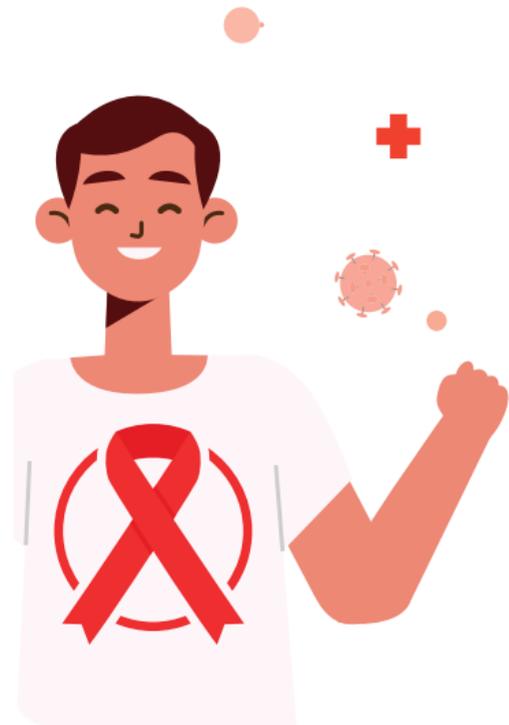
El VIH se transmite a través del intercambio de determinados líquidos corporales de la persona infectada, como la sangre, la leche materna, el semen o las secreciones vaginales. No es posible infectarse en los contactos ordinarios cotidianos como los besos, abrazos o apretones de manos o por el hecho de compartir objetos personales, agua o alimentos.

Hay algunos comportamientos que aumentan el riesgo de que una persona contraiga el VIH:



- Tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo.
- Padecer otra infección de transmisión sexual como: *sífilis, herpes, clamidiasis, gonorrea o vaginosis bacteriana*.
- Compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infeccioso contaminado para consumir drogas inyectables.
- Recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos médicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado.

¿Cómo puede una persona reducir el riesgo de contraer la infección por el VIH?



1. Realizándose la prueba del VIH.

2. Evitando comportamientos sexuales de riesgo.

3. Utilizando preservativos en todas las relaciones sexuales.

4. Limitando el número de parejas sexuales que tenga.

5. Realizándose las pruebas y los tratamientos para las enfermedades de transmisión sexual.