


Uso correcto del Preservativo



Unisalud
Unidad de Servicios de Salud



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA



El preservativo es la **única barrera** que evita la transmisión sexual del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Para usarlo correctamente es necesario:

▶ **Comprobar que tenga aire y no esté vencido.** Todos los preservativos tienen fecha de vencimiento y es importante chequearlo antes de usarlos. También, que el sobrecito contenga aire para comprobar que no esté deteriorado.

▼
Poner el preservativo una vez que el pene esté completamente erecto. De este modo el preservativo se mantiene en su lugar durante toda la relación sexual.

▶ **Sacar el aire de la punta.** Antes de desenrollarlo y una vez que está apoyado sobre el pene erecto, se recomienda apretar la punta para sacar el aire. Esto evitará que se derrame semen.

▶ **El preservativo se debe desenrollar fácilmente.** Si no se puede desenrollar hasta la base del pene, es porque se colocó del lado equivocado. En este caso, hay que tirar el preservativo y empezar con uno nuevo.

▶ **Usarlo de principio a fin.** Esto incluye juegos previos, sexo oral y quiere decir que se usa desde la erección hasta después de la eyaculación.





No esperar para sacar el preservativo.

Se recomienda hacerlo una vez que se haya eyaculado y antes de perder la erección para evitar que el semen se derrame.



Hacer un nudo y tirar a la basura. El preservativo no debe tirarse al inodoro para evitar taparlo.